# 

# Läkemedelsordination, generella direktiv för sjuksköterskor på vårdavdelning

Listan gäller vilka läkemedel som får administreras till inneliggande patienter av legitimerad sjuksköterska utan att läkare kontaktas vid varje enskilt tillfälle.

# Gäller även för satellitpatienter från annan klinik som vårdas på kirurg- och urologkliniken. Gäller EJ vid EDA- eller PCA-behandling.

**Inget läkemedel får ges mer än två dygn utan läkarordination.**

Samtliga doseringsangivelser gäller vuxna. För fullständig information se FASS under respektive läkemedel.

För tillägg till listan fordras medgivande av verksamhetschefen som enligt Socialstyrelsens bestämmelser är ansvarig i dessa frågor.

**CHECKLISTA för användning av sömnmedel**

Innan sömnmedel ges bör Du ta ställning till följande frågor:

1. Lider patienten verkligen av en behandlingskrävande sömnstörning? (Sover mindre än 6 tim/natt eller har mer än 30 min sömnlatens ***och*** har symtom dagtid såsom trötthet, irritabilitet, spänning, nedsatt koncentrationsförmåga). Om inte, avvakta med behandling.

Om Du svarar ***JA*** på fråga 1, besvara också följande frågor:

2. Försämras sömnen av patientens grundåkomma och skulle i så fall en förändrad behandling av denna förbättra sömnen?

3. Går det att sätta ut eller reducera dosen av läkemedel som stör sömnen?

4. Beror sömnstörningen på alkohol- eller drogabstinens?

5. Har patienten anamnes på alkohol- eller drogberoende?

Om Du svarar ***JA*** på frågorna 2, 3, 4 eller 5, rådfråga läkare innan bensodiazepin administreras.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Förstoppning:** uppmjukande | ***Lactulos***  *mixtur 670mg/ml* | *laktulos* | *30ml* | *1* | *30 ml* | *per os* | Syror som bildas vid nedbrytning ger bulkeffekt gm att binda vatten |  |
| *Laxiriva*  *Dospulver* | *makrogol, natrium- och kaliumklorid, natriumvätekarbonat* | *1 st* | *4* | *8* | *per os* | Vätskebindande, ger tarminnehållet ökad volym och en bulkeffekt. |  |
| **Förstoppning:**  Motorikstimule-  rande | ***Cilaxoral***  *droppar 7,5 mg/ml* | *natriumpiko-*  *sulfat* | *10-15 drp* | *1* | *10 d rp* | *per os*  *t.n.* | Lokalt stimulerande i tarmväggen, hämmad återresorbtion av vatten |  |
| **Förstoppning:** klysma | ***Klyx***  *Klysma 120 ml* | *sorbitol* | *1 st* | *2* | *2 st* | *rektalt* | Utlöser defekationsreflex bl a genom osmos i rektum, effekt erhålls i regel inom 5-15 minuter efter applikationen. |  |
| ***Microlax***  *Klysma 450mg=5ml* | *natriumcitrat* | *1 st* | *2* | *2 st* | *rektalt* |  |
| **Halsbränna** | ***Ranitidin***  *tablett* | *ranitidin* | *1 st* | *2* | *2* | *per os* | Hämmar syraproduktionen i magsäcken |  |
| **Heparinlås** för  CVK och subcutan venport | ***Natriumklorid/***  ***Heparin***  *Injektion*  *NaCl 9 mg/ml samt Heparin 100 E/ml* | *Natrium-klorid och*  *heparinnatrium* | *3-5 ml* | - | *max*  *4 ggr* | *iv*  *Se Vård-handboken* | Heparinlås för skänklar/lumen på CVK och subcutan venport |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Hosta** | ***Nipaxon***  *mixtur5mg/ml* | *noskapin* | *10 ml* | *1-3* | *30 ml* | *per os* | Centralt hosttdämpande |  |
| ***Nipaxon***  *Tablett 50 mg* | *1 st* | *1-3* | *150 mg* |
| **Illamående, kräkningar**  (1:a handsval) | ***Primperan***  *tablett 10 mg* | *metoklo- pramid* | *1st* | *1-3* | *30 mg* | *per os* | Central effekt, motilitets- stimulerande, minskad reflux. Tas helst före måltid  Vid illamående och främst då paralys är en bidragande orsak. | **OBS! Får ej ges under längre tid och inte till patienter med mekanisk ileus**.  **EJ användning i högre dos vid feokromocytom** |
| ***Primperan***  *Lösning 5 mg/ml* | *2 ml* | *3* | *30 mg* | *iv* |
| **Illamående, kräkningar**  (2:a handsval) | ***Ondansetron***  *Lösning 2 mg/ml* | *ondansetron* | *2 ml* | *4 ggr* | *16 mg* | *iv* | Postoperativt illamående  Cytostatikainducerat illamående |  |
| ***Ondansetron***  *Munsönderfallande tablett 4 mg* | *ondansetron* | *1 st* | *4 st* | *16 mg* | *per os* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Infusioner** | ***Glucos Braun*** ***buffrad***  *Infusion*  *25 mg/ml eller*  *50 mg/ml* | *glucos, natriumklorid* | *1000 ml* |  | *3000 ml* | *iv* | Bäst till patienter som läggs in akut och/eller skall opereras.  Underhållsvätska. |  |
| ***Glucos Braun*** *med* ***40 mmol Natrium, 20 mmol Kalium***  *Infusion**50 mg/ml* | *glucos, natriumklorid, kaliumklorid* | *1000 ml* |  | *2000 ml* | *iv* | Underhållsvätska. | **OBS!!! OK att ges OM patientens Natrium- och Kaliumvärden samt njurfunktion är normala.** |
| ***Glucos Braun***  *Infusion*  *50 mg/ml* | *glucos* | *1000 ml* |  | *3000 ml* | *iv* | Baslösning utan elektrolyter. Ges endast om S/Na är över 150 mmol/L |  |
| ***Natriumklorid Braun/Fresenius Kabi***  *Infusion 9 mg/ml* | *Natriumklorid* | *500 ml* |  | *1500 ml* | *iv* | Ges vid Natriumbrist och som ersättning vid kräkningar eller andra tarmförluster. |  |
| *1000 ml* | *3000 ml* |
| ***Ringer-Acetat Fresenius Kabi***  *Infusion* | *Ringer-Acetat* | *1000 ml* |  | *3000 ml* | *iv* | Används i första hand till hypovolema patienter |  |
| **Kärlkramp** | ***Glytrin***  *Spray**0,4 mg/dos* | *glycerylnitrat* | *Indi-viduell*  *dosering* | *1-2 ggr* | *2* | *Sub-lingualt* | Kärlvidgande  snabb effekt | **Konstriktiv perikardit**  **Perikardiell tamponad** |
| ***Nitroglycerin Recip***  *resoriblett* | *0,25 mg* | *1 gång* | *1* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Nästäppa** | ***Nezeril***  *endospipett 0,5mg/ml* | *oxymetazolin* | *1 dos i vardera näsborren* | *1-3* | *3* | *i näsan* | Slemhinneavsvällande |  |
| **Oro** | ***Oxascand***  *Tablett 5 mg* | *oxazepam* | *1-2 st* |  | *4 st* | *per os* | Vid oro | **OBS! Tillvänjning** |
| ***Stesolid***  *Tablett 2 mg* | *diazepam* | *1 st* |  | *3 ggr* | *per os* | Vid oro | **OBS! Tillvänjning**  **Diazepam bör undvikas till äldre** |
| ***Stesolid***  *Emulsion* | *0,2-0,4 ml* | *3ggr* | *iv* |
| ***Stesolid***  *Supp 5 mg* | *1 st* | *2 ggr* | *rektalt* |
| ***Diazepam Desitin***  *Rektallösn 10 mg* | *1-2 st* | *4 ggr* | *rektalt* | Användes vid generellt krampanfall |
| **Pre-medicinering** | ***Alvedon***  *Tablett 500 mg* | *paracetamol* | *3 st då kroppsvikt > 50 kg (vuxna)*  *eller 2 st då kroppsvikt < 50 kg (vuxna)* | *-* | *-* | *per os* | Administreras som premedicinering. | **Undvik vid grav leversvikt** |
| ***Morfin***  *Lösning 10 mg/ml* | *morphinhydrochlorid* | *1 ml* | *-* | *-* | *im* | Premed inför PEG o ERCP |  |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Slemlösande** | ***Acetylcystein***  *brustabletter 200mg* | *acetylcystein* | *1st* | *3* | *600 mg* | *per os* | Slemlösande |  |
| **Smärta** | ***Alvedon***  ***Tablett 500 mg,***  ***Brustablett 500 mg eller***  ***Msf 500 mg*** | *paracetamol* | *1-2st* | *1-4* | *4000 mg* | *per os* | Huvudsaklig perifer effekt, febernedsättande | **Leverskador** |
|  | ***Alvedon***  ***Supp 500 mg*** |  | *1-2 st* | *1-4* | *4000 mg* | *rektalt* |  |  |
|  | ***Alvedon***  ***Tablett 665 mg*** | *paracetamol* | *1 st* | *1-3* |  | *per os* | Huvudsaklig perifer effekt  Febernedsättande effekt |  |
|  | ***Paracetamol***  ***Infusion 10 mg/ml*** | *paracetamol* | *100 ml* | *1-4* |  | *iv* | Endast när peroral behandling av paracetamol inte är möjlig |  |
|  | ***Citodon***  ***Tablett 500 mg+30 mg***  ***eller***  ***Brustablett 500 mg+30 mg*** | *paracetamol och kodein* | *1-2* | *1-4* |  | *per os* | Perifer och central effekt | **Gallvägsspasm** |
|  | ***Citodon***  ***Supp 500 mg+30 mg*** |  | *1-2* | *1-4* |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Smärta** | ***Morfin***  *Lösning*  *10 mg/ml*  **Spädning till**  *1 mg/ml ->*  *(spädes: inj Morfin 10 mg/ml, 1 ml + inj Natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml = 1 mg/ml)* | *morphin-hydrochlorid* | *1-10 ml* | *4 inj/dygn* |  | *lång-samt*  *1ml/min iv* | Central smärtstillande effekt. Svår kronisk smärta, svår postoperativ smärta (intravenöst vid behov av snabb smärtlindring). | **Sekretstagnation, andningsdepression, orostillstånd under alkohol- och sömnmedelspåverkan.**  **Försiktighet vid astma, skallskador, nedsatt njurfunktion, gamla och svaga patienter.**  **OBS! Ge aldrig utan läkarordination vid svår smärta utan känd orsak** |
| ***Morfin***  *Tablett 10 mg* | *morfin* | *½ - 1 st* | *4 st* | *40 mg* | *per os* |
| ***Morfin***  *Oral lösning 2 mg/ml* | *5 ml* | *4 ggr* |
| ***Morfin***  *Oral lösning 5 mg/ml* | *morfin* | *3 ml* | *4 ggr* | *60 mg* | *per os* |
|  | ***Morfinhydroklorid***  *Supp 10 mg* | *morphin-hydrochlorid* | *1 st* | *3 ggr* |  | *rektalt* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Smärta** | ***Ketogan novum***  *Lösning 5 mg/ml*  **Spädning**:  *Ketogan 1 mg/ml*  *(spädes: inj Ketogan 5 mg/ml, 1 ml + inj Natriumklorid 9 mg/ml, 4 ml, = 1 mg/ml).* | *ketobemidon* | *1-10 ml* | *4 inj/dygn* |  | *lång-samt*  *1 ml/min iv* | Skall användas vid njurinsufficiens.  Central smärtstillande effekt. Svår kronisk smärta, svår postoperativ smärta (intravenöst vid behov av snabb smärtlindring). | **OBS! Ge aldrig utan läkarordination vid svår smärta utan känd orsak** |
| ***Ketogan Novum***  *Tablett 5 mg* | *½- 1 st* | *4 st* |  | *per os* |
| ***Ketogan Novum***  *Supp* | *1 st* | *3 ggr* |  | *rektalt* |
| **Sömnsvårigheter** | ***Zopiklon***  *tablett 5 mg* | *zopiklon* | *1-2 st* | *1* | *10 mg* | *per os*  *t.n* | Sömnmedel med snabbt insättande effekt (inom ca 30 minuter), tas omedelbart före sänggåendet. | **OBS! Risk för tillvänjning -**  **gå igenom ”checklista”**  **sid 1!** |
| ***Zopiklon***  *tablett 7,5 mg* | *1 st* | *1* | *7.5 mg* | *per os*  *t.n* |
| ***Propavan***  *Tablett 25 mg* | *propiomazin* | *1-2 st* | *1* | *50 mg* | *per os*  *t.n* | Sömnmedel  Effekt efter 1-2 timmar | **Olämpligt till äldre** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indikation | Preparat/  Beredningsform/  Styrka | Verksam  substans | Dos | Antal  gånger/dygn | Maxdos/  dygn | Adm.  sätt | Verkningsmekanism | Kontraindikationer |
| **Övrigt** | ***Nicotinell***  *Depotplåster*  *7 mg/24 timmar,*  *14 mg/24 timmar eller 21mg/24 timmar* | *niktotin* | *1 st* | *1* | *21 mg* | *utvärtes* |  |  |
| ***Gastrografin***  *Lösning 370 mg/ml* | *amidotrizoinsyra* | *100 ml* |  |  | *per os* | Inför passageröntgen då kontrast ska ges |  |
| ***Loratadin***  *Tablett 10 mg* | *loratadin* | *1* | *2* | *20 mg* |  | Förstahandsmedel vid lindrig allergisk reaktion. | **EJ till patienter med leverinsufficiens** |
| ***Detrusitol SR***  *Depotkapsel 4 mg* | *tolterodin* | *1 x 1* | *1* | *4 mg* | *per os* | Urologiska spasmolytika. Minskar urinträngningar |  |
| ***Detrusitol***  *Tablett 2 mg* | *1 x 2* | *2* | *4 mg* |
| ***Vesicare***  *Tablett 5 mg* | *solifenacin* | *1 st* | *1* | *5 mg* | *per os* | Urologiska spasmolytika. Minskar urinträngningar |  |
| ***Buscopan***  *Lösning 20 mg/ml* | *butyl-skopolamin* | *1 ml* |  | *20 mg* | *im, sc eller långsamt iv* | Spasmolytika vid blåskramper och om patienten inte kan/bör svälja |  |